

# Träning- och tävlingsverksamhet 2017

2017 var ett roligt och spännande år i Sandareds Tennisklubb. Det var full fart från Januarierven till Jul hos STK. Det var träningar med härligt tempo, en rad tävlingar, turneringssegrare, läger för både junior som senior. Läger i Sverige men även ett träningsläger på Mallorca. Det har bidragit till en fin gemenskap i klubben. Här följer en presentation av 2017 års verksamhet.

## Träning

Under 2017 har 120 barn tränat tennis hos STK och upp till 80 vuxna. Måndag-fredag har det varit eftermiddags- och kvällsträningar. På lördagar var det träning kl 09.00-12.00.

## Träningsläger

Vi arrangerade ett träningsläger på Mallorca 29 mars till 2 april. 17 STK:are var med på resan.

På påsklovet hade vi dagläger med olika spelformer, Tour de Påsk. 21 juniorer var med och spelade måndag till onsdag.

För femte året i rad hade vi träningsläger i Ystad torsdag-söndag, 25-28 maj. 21 juniorer var med och många föräldrar var också på plats. Juniorer och tränare bodde i klubbstugan intill tennisbanorna. Bosse och Linus hade hjälp med träningen utav Johan Löwenadler Davidsson, Henrik Lindblom, och Thomas Stidell. Under helgen blev det tolv timmar tennis plus extra fys. På morgnar och kvällar kunde föräldrarna spela på banorna. Vid sidan av tennisen hölls flera olika aktiviteter. Teori, värdegrundsövningar, frågesport, musikquiz och grillkväll arrangerades också.

Helgen efter Ystad den 1-3 juni styrdes kosan för fjärde året i rad mot Falkenberg för vuxenläger. 15 deltagare plus fyra tränare var med och det tränades åtta timmar tennis under helgen.

De två första sommarlovsveckorna i juni och en vecka i början av augusti hade vi sommarläger för juniorer. Vi fick tränarhjälp av Frida Kvist, Moa Kullander, Saga Papp Edström, Fredrik Hjort, Emelie Engrup och Noah Uddlings om tilldelades feriejobb av Borås Stad hos klubben under tre-fyra veckor.

En tävlingsresa arrangerades till turneringen Båstad Tennis Junior för våra tävlingsjuniorer 14-22 juni. Sju juniorer deltog. Ansvariga tränare var Robban och Linus.

## Tävling

Året rivstartades med Januarierven som spelades 2-4 januari. Tävlingen innehöll juniorklasser, seniorklasser samt en rafflande generationsdubbel.

Centiro Cup arrangerades för andra gången den 28/2-5/3. Tävlingen stöttade Zelmerlöv och Björkman Foundation. 50:- av anmälningsavgiften gick direkt till stiftelsen och Centiro skänkte 50:- per deltagare. Under alla matcher spelades musik önskad av deltagarna.

I april spelades traditionsenligt TF Bank Sandareds Vårturnering under tre helger. Yngsta klassen var 11-års och sedan gick åldersspannet upp till HS max 150 poäng, HD, HS- och DS Elit som ingick i Sommartouren. Tävlingen inleddes med invigning där flera STK-profiler som var med och arrangerade den första Vårturneringen klippte bandet. Sedan föreläste Ullevi klubbchef Kristian Persson som tidigare spelat för STK. Han pratade om ämnet Skapa Talang som han även beskriver i boken "Skapa Talang" som han har skrivit tillsammans med Peter Svensson.

Mellan den 26 oktober till 5 november arrangerades City Gross Open. Tävligen startades med elitklasser som ingick i Vintertouren och sedan spelades juniorklasserna och övriga seniorklasser som en lovturning. Svensk Tennis Väst anordnade en tävlingsresa till City Gross Open, för juniorer 15-20 år. Tävligen inleddes med invigning med tårtor från City Gross och Peter Lindgren, verksamhetsansvarig för Svensk Tennis Väst föreläste och bjöd på flera tennistips.

### **Fair Play-priset**

I City Gross Open delade vi ut ett Fair Play-pris i junior- samt elitklasserna. Priset värnar om ett sportsligt och trevligt uppförande på- och vid sidan av banan. I elitklasserna tilldelades Juan Mateo Nuñez Marquisio från Trollhättans TK, priset. I juniorklasserna fick Ida Kullander, Sandareds TK ta emot pokalen.

### **Gym**

Gymmet har varit öppet 07.00-22.00 varje dag. Runt 50 medlemmar tränar på gymmet.

### **Seriespel**

I vårens seriespel utomhus hade vi 14 lag anmälda. I höstens inomhusserie hade vi 12 lag med. Tioträffen för spelare upp till tio år spelades i januari-februari och STK hade ett lag med.

### **Tenniskvällar**

Det har arrangerats tenniskvällar för både junior och senior som byggt vidare på den goda gemenskapen i klubben.

Fredag den 29 september var det dags för French Game Senior och efteråt blev det grillbuffé.

Fredag den 13 oktober arrangerades French Game Junior som kröntes med pizza efter spelet. 31 juniorer deltog.

Lördag den 9 december arrangerades Jul hos STK. Dagen började med minitennis för de yngsta spelarna, sedan French Game Junior följt av French Game Senior och därefter julbord i hallen.

### **Västläger**

Under 2017 har två Västläger arrangerats i Sandared. Den 28 november hade vi ett 10-årsläger under en lördag där Bosse, Robban och Linus var tränare. 16-17 december hölls ett Västläger för flickor 14 där Admir och Linus var tränare.

### **Administratörsträffar, utbildningar och konferenser**

Bosse har varit på fyra administratörsträffar 2017, som Borås Stad arrangerar. Där är det information om Borås Stads framtida planer för idrott, diskussioner och föreläsningar.

Linus blev under vintern klar med det avslutande steget i Svenska Tennisförbundets tränarutbildning, TGU 3. Totalt var det fem träffar och den sista var på Bosön där slutarbetet presenterades muntligt. Linus hade skrivit om riksiddrottsgymnasierna i tennis och jämfört hur många som nått en världsranking.

Bosse var på tränarsymposium i Stockholm den 8 mars i samband med Kings of tennis. Det bjöds på föreläsningar och praktiska tips på banan. Föreläsare var Sergio Casal som har varit rankad 31 i singel och var som högst trea i världen på dubbelturnen, Luis Mediero som har varit aktiv utbildare inom coaching i Spanien men även i stora delar av världen de senaste 20 åren. Den tredje föreläsaren var Mark Kovacs är en av USA:s idrottsvetenskapsmän inom fysisk träning och analys.

Den 11 mars hade Svensk Tennis Väst årsmöte. Johan Löwenadler Davidsson deltog från klubben.

Den 23 maj arrangerades en tränarträff för regionen i Falköping. Linus var på plats och presenterade STK:s arbete med SISU-listor. Sandareds TK hade under 2017 mest SISU-poäng av alla klubbar i Svensk Tennis Väst.

Den 16 november hade Svensk Tennis Väst ledarträff i Trollhättan. Generalsekreterare Christer Sjöo berättade vad som hänt under året inom Svensk Tennis samt tittade framåt och tog även upp intressanta utmaningar som Svensk Tennis står inför. Johanna Grapengiesser, Thomas Stidell och Linus Wirén var på plats.

Den 25 mars höll Linus i en tävlingsledarutbildning för Tennis Väst räkning i Vårgårda. Från Sandared var Annie Hedin och Elvira Löwenadler med och förkovrade sig i tennisspelets regler, spelscheman och tävlingsledarkunskap.

### **Samarbete med skolor**

STK har haft tätt samarbete med Sandaredsskolan och de har vid flera tillfällen under året varit och spelat tennis på sina idrottslektioner samt elevens val.

### **Tjugokronan**

På sportlovet arrangerades tjugokronan tillsammans med andra föreningar i närområdet. Varje aktivitet under veckan kostade tio kronor för barnen.

### **Teknikanalys**

Den 29 januari hölls en teknikanalys där Robban och Linus filmade och analyserade spelares slag. Det var fokus på grundslag och serve. Även på Mallorcaläget hölls en teknikanalys.

### **Sommarkväll hos Bosse**

I samband med Strandbadsturneringen i Falkenberg i juli var flera STK:are hos Bosse i Falkenberg på grill- och spelkväll.

### **Avslutningar**

Vårterminen avslutades med sommaravslutning vid vår utomhusanläggning den 21 juni. Trekamp, ”bollockskastning”, Stegen/Stålis-KM och grillning stod på agendan. Julavslutningen hölls i samband med Jul hos STK den 16 december. Det bjöds på tävlingar, fika och tennistomten kom på besök och sjöng STK:s julsång.

### **Padel**

I samband med TF Bank Sandareds Vårturnering arrangerades även sjuhäradens första öppna padelturnering. På damsidan vann Maria Kronblad och Pernilla Johansson Madueno. I herrdubbeln segrade Rade Ovuka och Kristoffer Arvhage. PD 14 tog Lukas Björkenkvist och Jacob Andersson hem.

Det andra klubbmästerskapet i padel arrangerades den 18-24 september. I damdubbeln segrade Martina Ryström och Anna Gnospelius. På herrsidan vann Calin Papp och Jonas Svensson vann finalen över Rade Ovuka och Mattias Pettersson.

### **Sandaredsdagen**

Lördagen den 2 september arrangerades Sandaredsdagen för andra året i rad tillsammans med andra föreningar på orten. Dagen ägde rum i City Gross Sportcenter med många besökare. Man

kunde bland annat testa på olika sporter, få information från föreningar och kolla på teaterSociala medier

### **Hemsida och Sociala medier**

STK använder sig mycket av Facebook och Instagram för att nå ut med information och nyheter. Det är också fördelaktigt för att skapa ett stort engagemang i klubben. Masaya AB filmade bland annat med drönare i somras och producerade en presentationsfilm för föreningen.

Den nya webbsidan blev klar våren 2017 som Masaya AB byggde upp där det också går att ta del av vad som händer i klubben.

### **Superligan**

På torsdagsförmiddagar spelar runt 24 tennispensionärer i Superligan traditionsenligt dubbel i hallen. Det avslutas alltid med fika och en god gemenskap. Varje säsong spelas det även en match mot Lerum.

### **Damtennisen**

Perioden maj-augusti genomfördes den interna dubbeltävling som spelades på utomhusbanorna varje tisdag. Året avslutades traditionsenligt med julfest och dubbelblix. Julklappsutdelningen genomfördes där tärningsspel spelades. Därefter avnjöts en härlig jultallrik från City Gross och därtill medhavd lämplig dryck.

För damkommittén Thea och Birgitta

Damkommittén består av Birgitta Andersson, Thea Honk och Kicki Persson.