



Sandared^{TK}

2023-10-17

1. Värdegrund

Bakgrund

Sandareds Tennisklubb bildades 1973 och är en av Borås tre tennisföreningar. 2005 tog klubben SM-guld inomhus, men klubbens målsättning har alltid varit att ha en bred barn- och ungdomsverksamhet, där alla är välkomna.

Syfte

Syftet med denna värdegrund är att tydliggöra föreningens förhållningssätt i alla delar. Det ska tydligt framgå hur vi bemöter varandra och vad vi står för men det är lika viktigt att vi skriver om sådant vi tar avstånd från i vår verksamhet. Handlingsplanen ska ligga till grund för ett enhetligt förhållningssätt så att alla aktiva, ledare, föräldrar och övriga inom föreningen ska kunna handla utifrån klubbens riktlinjer.

Gemenskap, Glädje och Utveckling

Gemenskap, glädje och utveckling är starka drivkrafter för att idrotta i Sandareds tennisklubb. Vi vill bedriva och utveckla vår verksamhet så att alla ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas utifrån egna förutsättningar.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma och ta ansvar för verksamheten. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Vi i Sandareds TK vill att alla ska få möjlighet att delta i vår verksamhet, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning. Vi har en vision och en målsättning om att de med fysiska och psykiska funktionsnedsättningar ska hitta till vår förening och kunna utföra samma verksamhet som övriga medlemmar.

Mobbing

Klubben tar tydligt avstånd från alla typer av mobbing och trakasserier och det är allas ansvar att verka för att det inte uppstår. Om det mot förmodan händer uppmanar vi alla att bestämt markera att beteendet är oönskat. Tänk på att den eller de som står bredvid och är passiva när någon blir mobbad eller kränkt bidrar lika mycket till att trakasserier och mobbning förekommer.

Det ska vara självklart att agera i dessa situationer och det handlar inte om angiveri. Beroende på när, var och hur du upplever dig trakasserad eller mobbad kan du vända dig till någon av följande:

- Tränarna
- Styrelsen
- "De aktivas råd"

Inga former av mobbing och trakasserier får förekomma i Sandareds TK, ingen inom föreningen ska känna sig kränkt, mobbad, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag. Mobbing är när någon systematiskt trakasseras av en annan person fysiskt eller psykiskt och det innebär oftast att man utesluts ur kamratkretsen, blir illa behandlad eller förtryckt. Det är således ingen engångsföreteelse utan kränkningen upprepas.

Vi ska med en genomtänkt verksamhet för våra medlemmar påverka attityder och värderingar kring dessa frågor.

Det är alltid den drabbades upplevelse av en händelse som är utgångspunkten för ett agerande från klubbens sida i dessa situationer.

All form av mobbing, trakasserier och övergrepp strider mot visionen "Svensk Idrott - världens bästa" och idrottens fyra värdegrunder "Glädje och gemenskap, Demokrati och delaktighet, Allas rätt att vara med och Rent spel".

Många barn och ungdomar som blir utsatta för mobbing gör sitt bästa för att dölja det. Det är svårt att upptäcka men det är viktigt att ständigt vara på sin vakt när det gäller signaler på mobbing. Det kan t.ex. vara:

- Barnet blir tystare, är mer för sig själv
- Barnet berättar inte vad som hänt i skolan eller vid idrottsutövandet
- Kompisar följer inte med hem eller att barnet slutar att umgås med kompisar
- Barnet får en helt ny umgängeskrets
- Återkommande huvudvärk eller annan värk
- Vredesutbrott
- Sämre aptit och mardrömmar
- Blåmärken och andra skador
- Saker som mobil, kläder och skor försvinner
- Sämre studie- eller idrottsresultat

Alla aktiva, ledare, föräldrar och övriga inom föreningen måste därför hjälpas åt att se dessa signaler för att kunna motverka och främja den idrottsliga anda som skall ligga till grund för all idrottslig verksamhet.

Det övergripande målet för klubbens jämställdhetsarbete är att kvinnor och män skall ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden.

Vi ska arbeta för en jämställd idrott, sprida kunskap och utbilda inom området så att attityder och värderingar främjar allas lika värde. Vi ska utöva tennis, padel och gymverksamhet och visa den respekt som krävs. Detta ska ske i den dagliga verksamheten men också i andra forum där vi träffas och har möten eller där dessa frågor kan förekomma.

Uppträdande, bemötande och rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för träning och tävling på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för vad som är god etik och moral. Klubben har som ambition att ta fram ett medlemskontrakt/spelarkontrakt som alla aktiva ska skriva under och det kommer bl.a. att innehålla våra uppförandekoder, bemötande och hur vi är mot varandra.

Alla i Sandareds TK förväntas verka för att vara goda förebilder och representera klubben på ett positivt sätt.

Vi ska:

- prata väl om klubben
- ställa upp för varandra i klubben
- uppföra oss på träning och tävling
- representera klubben utåt med ett gott uppförande
- vara delaktiga i föreningens arbete med tävlingar, evenemang och vid försäljning som ger inkomster till klubben

Föräldraengagemang

Vid alla tävlingar och arrangemang och ev. försäljningar är vi beroende av att ideellt arbete utförs för att få ekonomin och arrangemangen att gå ihop.

Klubben ställer krav på att föräldrar ska tala väl om klubben och vara med och engagera sig i verksamheten, dessutom är det väldigt roligt att på olika sätt vara delaktig i barnens olika aktiviteter för att skapa en känsla av gemenskap och en möjlighet att kunna vara med och påverka verksamheten.

Föräldradeltagande kan t.ex. innebära:

Vid egna arrangemang/händelser

- Tävlingsledare och matchledare
- Bemanna kiosk
- Delta vid ev. försäljning av produkter
- Delta vid städdagar
- Delta vid föreningsdagar
- Ställa upp som lagledare för serielag
- Om intresse finns ingå i styrelse eller kommittéuppdrag

Vid externa arrangemang/händelser

- Hjälpa till med transporter till matcher och läger
- Allmänt vara klubben behjälplig och ställa upp vid behov